

24.09. В МАДОУ ДСКН № 6 «Щелкунчик» состоялось «Путешествие по стране ГТО» - 2021 среди подготовительных групп к школе с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии дошкольников.

Задачи:

- создание положительного отношения у детей к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- закрепление приобретенных двигательных умений и навыков;
- развитие основных физических качеств;
- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении упражнений.

Личное первенство:

1. Бег 30 м (сек);
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
3. Количество отбивание мяча на месте (за 1 мин)

Спортивный задор и желание добиться лучших результатов захватывали участников, все старались изо всех сил выполнить тестовые задания.

Были награждены:

- Бронзой – 17 дошкольников.
- Серебром – 24 дошкольника.
- Золотом – 11 ребят.

И абсолютные чемпионы по трем видам тестовых заданий – 3 воспитанника.



«Весёлые старты»

14. 10 и 15.10.2021г. В МАДОУ ДСКН №6 «Щелкунчик» под названием «Весёлые старты». Творческой лабораторией «Физическое развитие» было проведено физкультурно – оздоровительное мероприятие среди воспитанников старших и подготовительных групп в целях пропаганды здорового образа жизни, умения преодолевать полосу препятствий, развития силы, ловкости, быстроты, координации движений, выносливости.

При прохождении этапов всей дистанции проявили выдержку, находчивость, смелость, упорство, взаимовыручку и товарищескую поддержку, почувствовали себя частью команды. Движения и действия на свежем воздухе способствовали оздоровлению организма детей. Все получили заряд бодрости и массу положительных впечатлений.

